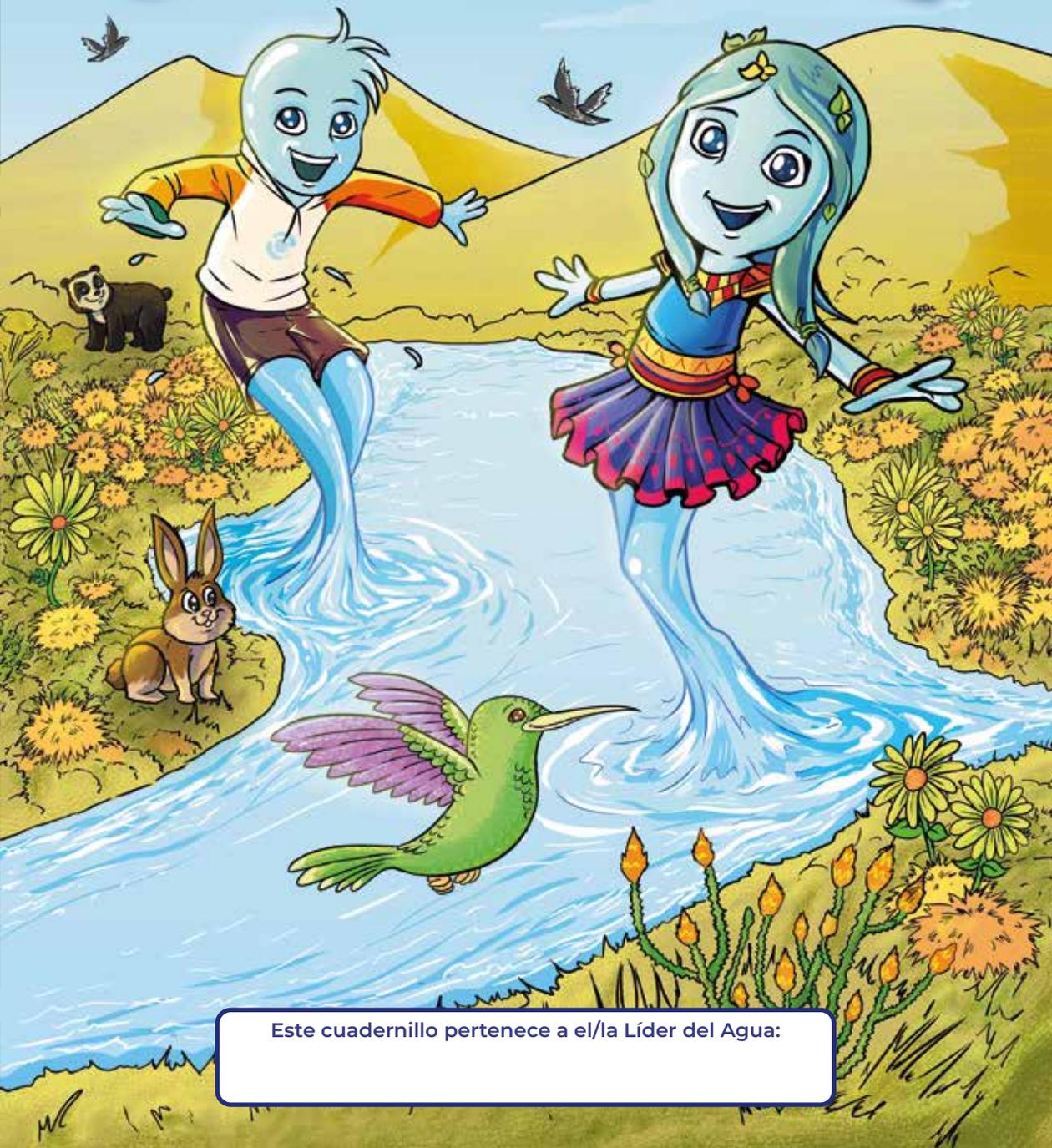


# La vida COLOR de AGUA



Este cuadernillo pertenece a el/la Líder del Agua:

## La vida color de agua

Autoría: Equipo EPMAPS

Ilustración y Diagramación: Cubo Creativo

Revisión y supervisión: FONAG - EPMAPS

**EPMAPS**  
Agua de Quito



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana



***¡Juntos cuidamos las fuentes de agua!***

# ¡Hola amiguitas y amiguitos de Quito!



Somos

## **Amagua Yakuboy y**

**Queremos contarles  
acerca de un tema muy  
importante: el agua y la vida**

El agua está en todas partes: arriba en las nubes, a veces cae como un fuerte aguacero, o la disfrutamos en la piscina. También la usamos para bañarnos, cocinar y lavarnos los dientes.

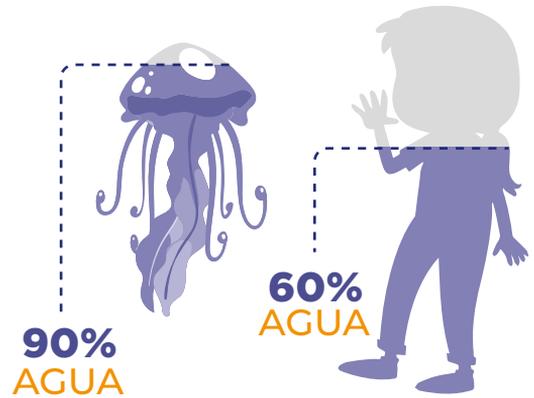
¡El agua es un elemento valioso y debemos cuidarlo!

Te traemos actividades súper divertidas para que aprendamos de dónde viene nuestra agua y cómo la podemos proteger.

¡Vamos a convertirnos en Líderes del Agua!

# Un planeta que depende del agua

La vida no podría existir sin agua líquida. Los seres vivos "somos agua". Nuestra masa corporal contiene entre el 60% y 70% de agua. ¡Incluso algunos animales, como las medusas, están formados en un 90% de agua!

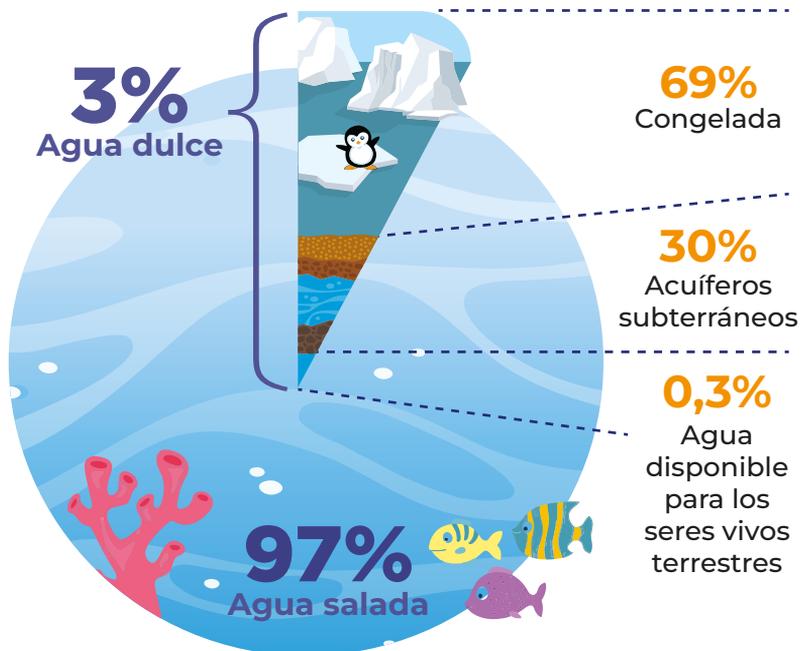


## ¿Qué cantidad de agua queda para nosotros?

Aunque hay mucha agua en el planeta, no podemos usarla toda. **97%** está en el mar y es salada. La mayoría de seres terrestres necesitamos agua dulce.

Un **3%** es agua dulce, pero gran parte está congelada o en acuíferos y no se puede consumir.

¿Sabías que los seres vivos tenemos acceso a menos del **1%** del agua dulce del planeta?



## ¡Agua para todas y todos!

Si te fijas, verás que no queda tanta agua para repartirla entre los seres vivos, que ¡somos muchísimos!

1 de cada 3 personas en el mundo no tiene acceso a agua potable.

¿Cuántas veces al día usas agua? ¡Imagínate cómo sería vivir sin ella! Crea un cuento sobre cómo sería vivir sin agua en la ciudad y envíalo a:

[comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec](mailto:comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec).

**¡Descubramos más sobre el agua y aprendamos a cuidarla en nuestra emocionante aventura del páramo a la ciudad!**

# ¿De dónde viene el agua que llega a tu casa?

El agua que abastece a Quito viene principalmente de fuentes naturales que se encuentran en las provincias de Pichincha y Napo. Estas fuentes se llaman "páramos".

Los páramos son lugares mágicos que están en las partes altas de las montañas. Bajo las plantas hay un suelo llenito de poros. Por eso dicen que el páramo es como una esponja gigante, que absorbe la lluvia y la guarda, para después liberarla poco a poco por vertientes y ojos de agua.

Ahí nacen pequeños riachuelos y ríos, que se convierten en nuestras principales fuentes de agua. El agua de los páramos es cristalina y pura.

Además, en el páramo podemos encontrar venados, cóndores, osos de anteojos y muchísimas especies más.

¡colorea!



## ¿Sabías que existen personas especialistas en cuidar los páramos?

¡Hola! Soy Lady Ulcuango, y trabajo como guardapáramo en un lugar llamado Paluguillo. Día a día, me aseguro de que nadie haga daño a nuestras fuentes de agua.

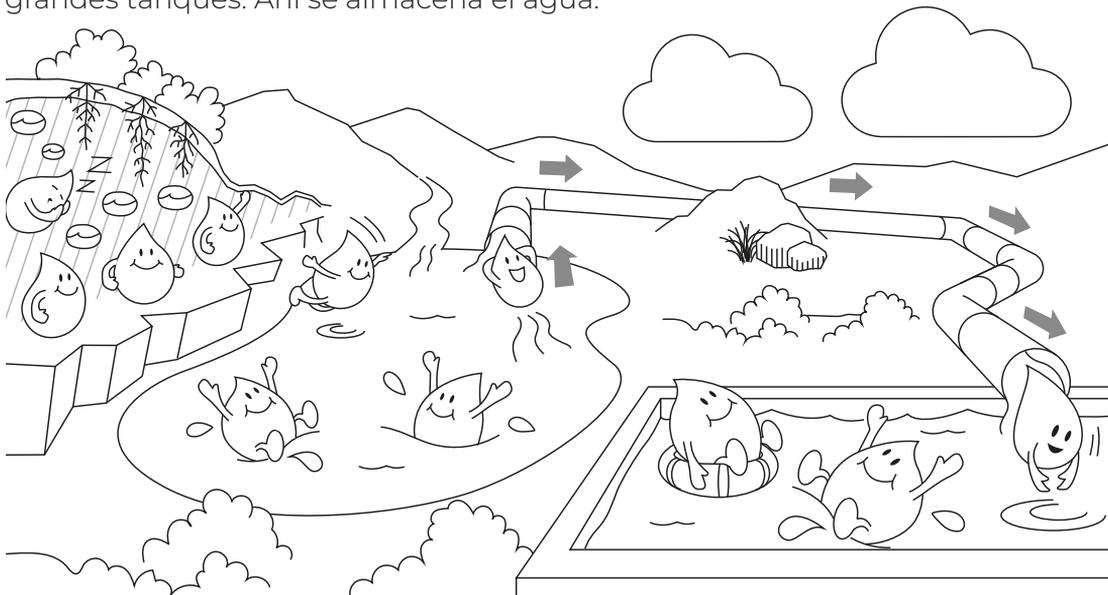


# El viaje del agua

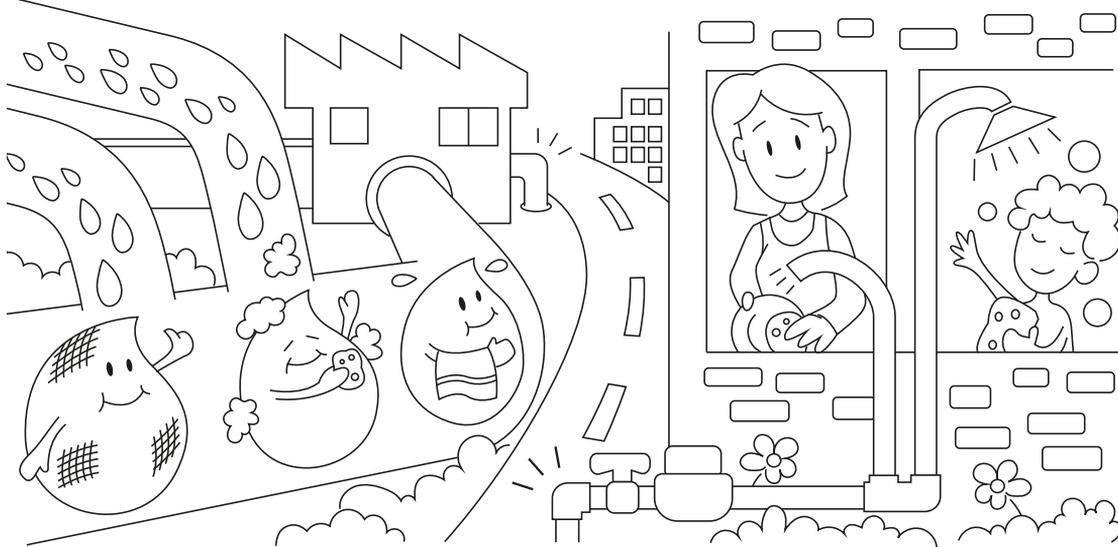
## ¡Colorea!

**¡Descubramos la aventura de las gotitas de agua desde el páramo hasta los hogares!**

Las gotitas empiezan su gran viaje en el suelo del páramo. En esta esponja se guardan, y luego salen por las vertientes y forman riachuelos. Desde ahí entran a una tubería, que les lleva en una travesía de muchos kilómetros, hasta llegar a grandes tanques. Ahí se almacena el agua.



Antes de seguir su viaje, las gotitas deben estar muy limpiecitas. Por eso pasan por el proceso de "potabilización". Aquí, la Empresa Pública Metropolitana de Agua Potable y Saneamiento (EPMAPS), se asegura que cada gotita se haya purificado y sea segura para beber. Finalmente, las gotitas entran por tuberías subterráneas, que las transportan hasta las casas, escuelas y lugares de trabajo.



Ahora que conoces todo sobre el gran viaje del agua, ayuda a **Yakuboy** y a **Amagua** a aprender cómo evitar desperdiciarla. Une cada dibujo con el consejo correspondiente.

**¡Colorea!**

Usa el inodoro correctamente, recuerda que no es un basurero y evita que tenga fugas y filtraciones.



¡Utiliza un balde para lavarlo, no uses manguera!



Al lavar los platos, cuando enjabonas, cierra la llave. Cuando enjuagues, hazlo con poca agua.



Repara inmediatamente las fugas. Revisa regularmente que no haya goteos.



Utiliza un vaso con agua, y no dejes la llave abierta.



# ¡Exploremos nuestra casa!

¡El agua es un recurso vital! Evitemos su desperdicio. Cada acción cuenta. Si usamos solo lo que necesitamos, ayudamos a que a nadie le falte agua. Amagua y Yakuboy te cuentan algunas ideas para cuidar el agua en casa:

## Amagua, detective de fugas

¡Ponte tu sombrero de detective! Exploremos nuestros hogares en busca de fugas de agua. Da una vuelta por tu casa y escucha si algún baño deja pasar el agua mientras nadie lo usa. Los goteos generalmente significan que existen fugas en una tubería. **¡Hagamos esta revisión con frecuencia!**



## Líderes del Agua

El agua es un recurso esencial para la vida, y su uso responsable es clave para garantizar que ésta llegue a todos.

Fíjate:

- si toman duchas muy largas,
- si dejan abierta la llave mientras se lavan los dientes,
- si riegan las plantas en días con mucho sol.

¡colorea!



## Yakuboy, plomero express

Una vez encontradas las fugas, es hora de actuar. ¡Pídele ayuda a una persona adulta!

Si el daño es leve, alguien de tu familia puede reparar la fuga. Así lograrás que alguien en Quito tenga agua potable.

**¡Cada gota cuenta!**

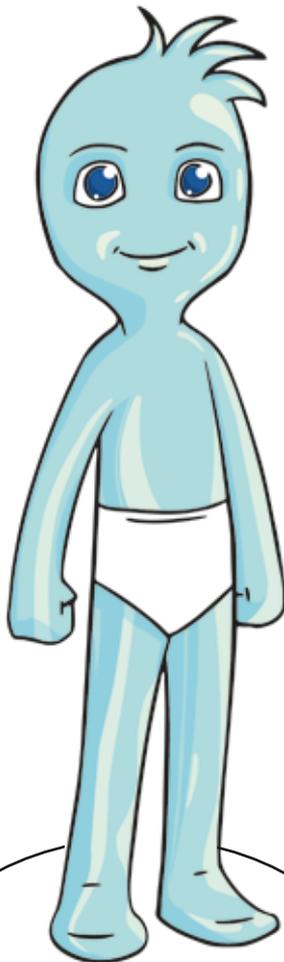


### Es hora de actuar:

Como Líder del Agua, haz una propuesta a tu familia para cambiar los hábitos y reducir el consumo de agua. Envía fotografías o dibujos de cómo ahorran agua en tu casa a: [comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec](mailto:comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec).

# Reco

Toma u  
tijeras y r  
las figur  
Amagua  
Yakuboy  
diferentes



Doblar  
hacia atrás

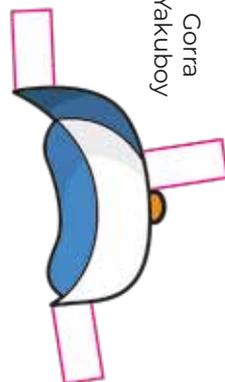
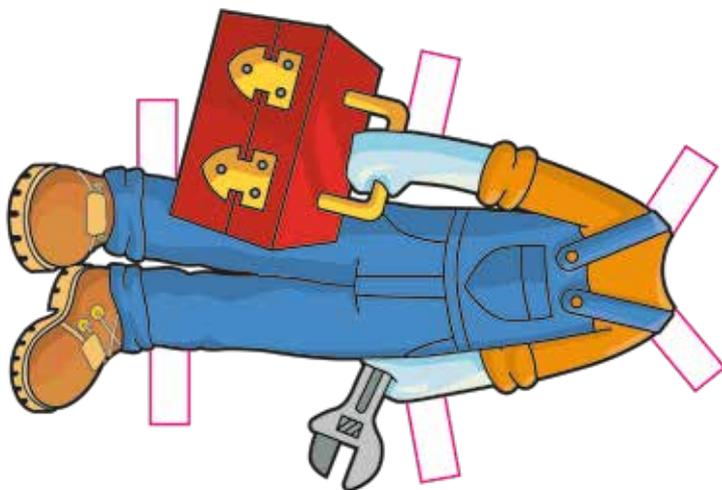
Doblar hacia  
adelante

Doblar  
hacia atrás

Doblar  
hacia atrás

Doblar hacia  
adelante

Doblar  
hacia atrás

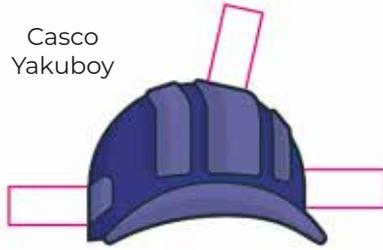


Corra  
Yakuboy

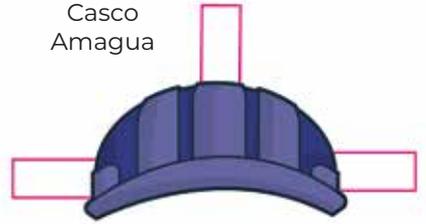
orta

inas  
ecorta  
as de  
n y de  
y sus  
s trajes.

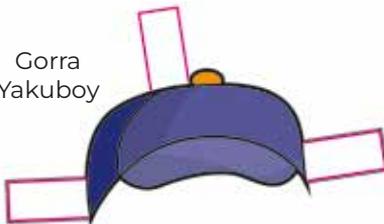
Casco  
Yakuboy



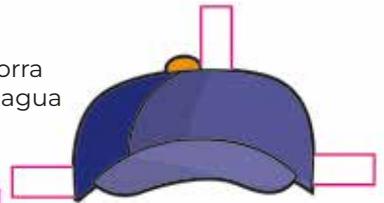
Casco  
Amagua



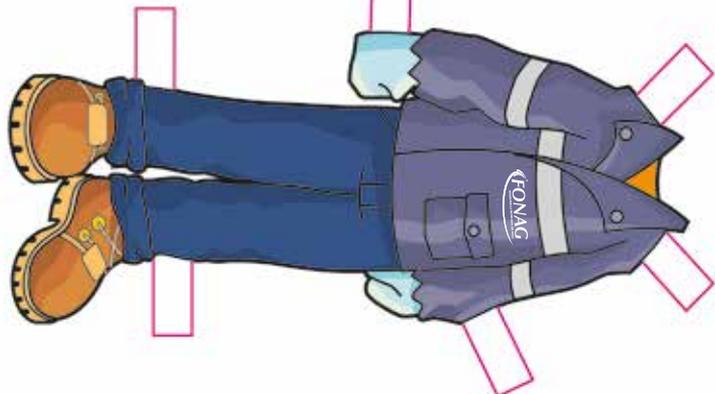
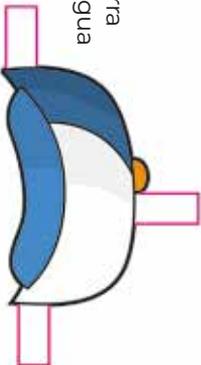
Gorra  
Yakuboy



Gorra  
Amagua



Gorra  
Amagua



# Líder del Agua

También puedes ser un o una **Líder del Agua** fuera de casa, si ves que hay una fuga en el espacio público (calles, parques, aceras), dile a tu papá o mamá que la reporten al número: 1800 24 24 24 o publica en las redes sociales de la EPMAPS.

¿Qué otras acciones se te ocurren para cuidar el agua? **Dibuja o escribe**




**¿Sabías que hay personas que se esfuerzan para que llegue el agua a tu casa?**

¡Hola! Soy José Pasto, trabajo como operador de agua potable. Todos los días, me aseguro de que llegue agua de calidad a las plantas de tratamiento y desde ahí llega a tu casa. Ayúdanos a que todos en Quito tengamos agua, cuídala para que no se desperdicie.

# Actividades para el cuidado del agua

**Amagua y Yakuboy te traen dos experimentos para realizar en casa. Recuerda pedir ayuda a una persona adulta.**

## EXPERIMENTO 1 *El agua contaminada*

El primo de Amagua cree que las personas de la ciudad no deben preocuparse por lo que botan en el desagüe o inodoro. Él piensa que sus acciones no causan daño a los ríos. Por eso, Amagua preparó este experimento para que su primo entienda lo que sucede con el agua después de que la usamos.

### ¿Qué necesitas?

- 1 Cucharada de aceite vegetal o para bebés
- 1 Plato hondo con agua limpia
- Algodón
- 1 Cuchara

### ¿Cómo hacerlo?

1. Llena el plato con agua limpia.
2. Añade la cucharada de aceite.
3. Con el algodón y la cuchara, trata de quitar el aceite del agua.
4. Después de un rato observa el agua. ¿Qué sucedió? ¿Quedó tan limpia cómo estaba? ¿La beberías?
5. Guarda el agua en un frasco con tapa. No la eches al fregadero, ya que está contaminada.



### ¡Sigue este consejo!

Pongamos atención en lo que arrojamamos por el desagüe. Coloca en tu cocina una botella vacía con el membrete "aceite usado". Cuando esté lleno, llévalo al Laboratorio de Reciclaje o contacta a Progede Oil-Natura (098 448 2195) para que retire el aceite de tu casa. Así evitarás contaminar miles de litros de agua.

El agua que sale de casa recorre grandes distancias por el alcantarillado. Antes de llegar a los ríos debe limpiarse con un tratamiento especial. Piensa en lo difícil que es limpiar el agua, e imagina el esfuerzo y el costo de solucionar un derrame de petróleo en el mar, o salvar un arroyo lleno de aceite.

## EXPERIMENTO 2

### ***¡Abracadabra!***

### ***Transforma el agua sucia en agua limpia***

**¡Con este experimento, podrás crear tu propio filtro!**

***NOTA: Esta agua no es apta para el consumo humano.***

En su viaje por el suelo del páramo, el agua atraviesa capas de plantas, hojas secas, tierra y piedras. Estas capas ayudan a quitar la suciedad, al salir por las vertientes, el agua está más limpia. La EPMAPS Agua de Quito, recoge esta agua, la filtra y purifica para que la puedas usar.

#### **¿Qué necesitas?**

- Una botella de plástico transparente
- Hojas secas
- Tierra
- Arena
- Piedras pequeñas
- Algodón
- Un cuchillo o estilete
- Recipiente hondo o vaso

#### **¿Cómo hacerlo?**

1. Con ayuda de una persona adulta recorta la base de la botella con el estilete, y haz un agujero pequeño en la tapa.
2. Coloca la botella con su tapa hacia abajo.
3. Rellena el interior de la botella en el siguiente orden (de abajo hacia arriba): algodón, piedras, arena, tierra, hojas secas.
4. Vierte agua sucia en la botella y recógela en un recipiente hondo o vaso.
5. Observa y compara el agua que sale con la que colocaste al inicio.



#### **¡Listo, tienes tu filtro purificador!**

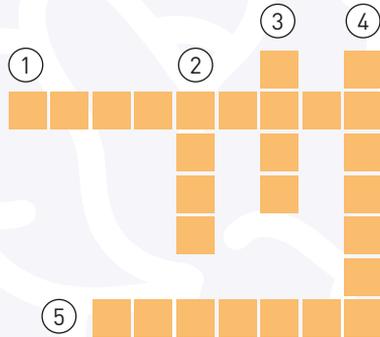
Al seguir estos consejos y probar los experimentos te has convertido en un/una Líder del Agua. Sigue aportando para juntos/as cuidar el agua y no te olvides de contar a todas y todos en casa.

Dibuja o escribe tu compromiso personal para cuidar el agua



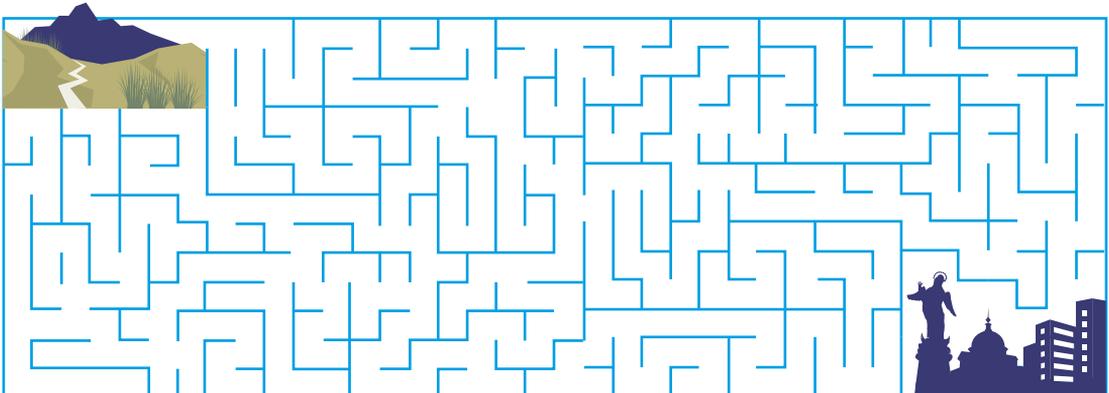
## Crucigrama

1. Si arrojamos basura al agua se ...
2. El cuerpo humano contiene un 70% de... ..
3. Es indispensable para la ...
4. La encuentras en estado sólido, líquido y ...
5. Está compuesta por dos moléculas de hidrógeno y una de ...



RESPUESTAS: 1. CONTAMINADA, 2. AGUA, 3. VIDA, 4. GASOSO, 5. OXIGENO

## Laberinto *Lleva el agua del páramo a la ciudad*



Escribe y dibuja una historieta sobre Yakuboy o Amagua, combatiendo a los derrochadores del agua y envíala a: [comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec](mailto:comunidad.ambiente@aguaquito.gob.ec)

1



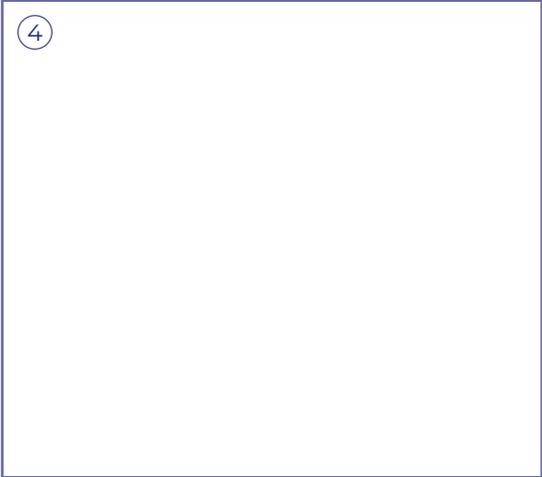
2



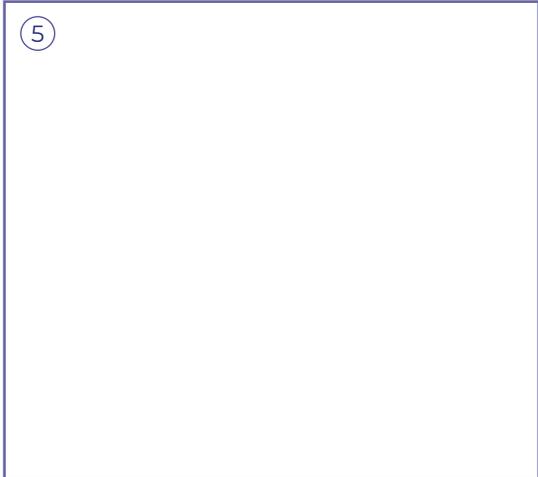
3



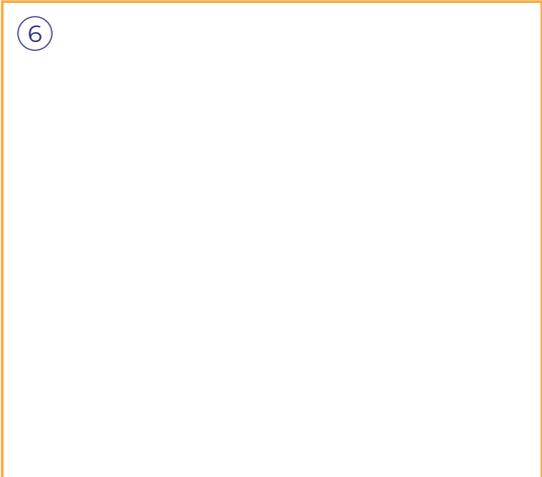
4



5



6



Conservar el páramo ayuda a cuidar el agua. Avanza tres espacios.



Bebiste agua sin purificar. Regresa al inicio.



Recoge el agua de la ducha mientras esperas que se caliente. Usarla para regar las plantas ayuda a cuidar el agua. Avanza un espacio.



Si juegas carnaval con agua, se desperdicia. Regresa cinco casillas.

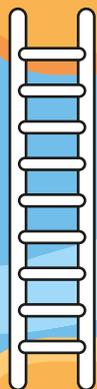


**META**

# Juego del Agua



Si dejas abierta la llave de la ducha mientras te enjabonas, desperdicias mucha agua. Regresa por la escalera.



Bebiste agua sin purificar. Regresa al inicio.



Sigue el atajo.



Botaste basura a la quebrada y el agua del río se contaminó. Pierdes un turno.



¡Te bañaste en 10 minutos y gastaste más de 200 litros de agua! Regresa tres casillas.

Si no tiras la cadena del inodoro por una vez al día puedes ahorrar más de 1600 litros de agua al año. Avanza un espacio.



Botaste aceite de cocina por el desagüe. Pierdes dos turnos mientras se limpia el agua.



Usaste la manguera para lavar el auto en lugar de un balde. Pierdes un turno.



Regaste las plantas en la noche y ahorraste agua. Vuelve a lanzar el dado.



Reportaste una fuga de agua en la calle de tu barrio.



Avanza cuatro espacios.

**INICIO**

## Instrucciones

Utiliza un dado y una ficha para cada jugador. Por turnos, cada participante avanza según los puntos que marque el dado. La primera persona en completar el Juego del Agua será la ganadora.



# Quito

Alcaldía Metropolitana

*Quito renace*

**EPMAPS**  
Agua de Quito



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana



[www.quito.gob.ec](http://www.quito.gob.ec)

[www.fonag.org.ec](http://www.fonag.org.ec)